

## Système immunitaire et défenses naturelles

En période hivernale, les médias ne manquent pas de nous rappeler notre vulnérabilité face aux « attaques » microbiennes et à la nécessité de renforcer notre immunité, fournissant ainsi une manne saisonnière à l'industrie pharmaceutique.

Pourtant, notre organisme possède tous les moyens de se défendre, quelles que soient les conditions climatiques, si toutefois on prend les précautions nécessaires. Depuis les débuts de l'ère industrielle, on a divinisé les techniques en oubliant la primauté de l'homme. Persuadée que le corps humain est imparfait et que son fonctionnement a des failles, l'élite scientifique a fini par nous convaincre qu'il fallait intervenir dans le vivant en « boostant la machine ». Ainsi a-t-on inventé les vaccins et un grand nombre de drogues chimiques présentées comme « indispensables pour se préserver des maladies ». L'erreur sera lourde de conséquences.

Qu'est-ce que le système immunitaire et comment fonctionne-t-il ? Sans entrer dans des développements savants, nous avons, dès notre conception, des cellules qui vont évoluer pour constituer un système de défense très perfectionné et complexe dans le but d'assurer le maintien de notre intégrité et de notre identité. Et le prodige, c'est que cette identité est unique, elle a même sa carte biologique dans ce qu'on appelle le système HLA. Mais le système immunitaire n'agit pas seul, il est solidaire de deux autres systèmes : le système nerveux et le système endocrinien. Si l'un est perturbé, les deux autres le seront aussi. C'est dire l'extrême importance de ces trois rouages dans notre organisme. Ce sont des systèmes de veille, d'alerte et de contrôle qui régulent autant notre vie psychique que notre corps physique.

Le fonctionnement normal de notre système immunitaire nous préserve des intrus éventuellement pathogènes, des désordres cellulaires générés par quelques excès de notre mode de vie, des aléas génétiques. Nos défenses naturelles sont extraordinairement puissantes, elles assurent ce que l'on nomme en homéopathie « la résistance du terrain ». Avant qu'un microorganisme véhiculé par l'air, l'eau, la terre... ne vienne perturber en profondeur un sujet, il faut qu'il passe de nombreuses barrières érigées pour nous protéger : la peau, le nez, les muqueuses, les intestins, etc... A la fin, il n'est pas sûr qu'il lui reste des forces pour nuire.

Comment se construit notre système immunitaire ? Le nouveau-né est protégé pendant les premiers mois par les anticorps de sa mère. Ensuite, l'enfant doit atteindre l'âge de 6 ans environ pour avoir un système immunitaire achevé et performant. Durant ces années, c'est une construction qui s'élabore chaque jour au contact des germes de l'environnement. Si l'enfant est bien nourri, bien entouré, bien aimé, il a toutes les chances de connaître un développement harmonieux. Notre système de défense, d'ailleurs, s'instruit constamment. C'est pourquoi les enfants font des maladies infantiles, maladies bénignes qui marquent un palier dans l'apprentissage de la vie. Après une rougeole naturelle, un enfant n'est plus tout à fait le même : il a grandi, il a progressé, il s'est affirmé, il est plus fort. Son système immunitaire, confronté à une épreuve, a triomphé et cela renforce sa solidité. La richesse et la variété des facultés de l'être humain nécessitent une longue maturation ponctuée de « stress » bénéfiques. Vouloir intervenir pour supprimer ces processus, c'est comme vouloir aider le papillon à sortir de sa chrysalide : ou on le mutile ou on le tue.

Pourquoi s'acharner à vacciner les enfants ? On vous répondra : pour sauver des vies, pour faire disparaître les maladies, pour éradiquer les germes, pour renforcer l'immunité... Voilà une bien grande prétention et une attitude absurde. Car enfin, sans les germes nous ne pouvons pas vivre. Et bousculer le système immunitaire des enfants, en bas âge, par des injections répétées qui court-circuitent toutes leurs défenses, c'est les mettre en grand danger. Le résultat est là malheureusement. Les symptômes des maladies sont effacés mais des pathologies chroniques s'installent et perdurent. De graves dysfonctionnements peuvent apparaître et transformer la vie des enfants et de leur famille en cauchemar : diabète, autisme, allergies, cancer... Les hôpitaux sont maintenant remplis d'enfants malades : est-ce là ce que l'on attendait des vaccinations ? Faire confiance à nos défenses immunitaires naturelles est une garantie pour l'avenir. Les vaccinations ne font que compromettre la santé et hypothéquer l'avenir.

Françoise JOËT